



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Kanserle Savaş Dairesi Başkanlığı

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Kanserle Savaş Dairesi Bşk. Proje ve
Koordinasyon Şube Müdürlüğü
23 Ocak 2012 15:22:12 /190



SAYI: B.10.0.KSD.0.00.00.65/770

KONU: 9 Şubat Dünya Sigarayı
Bırakma Günü

..... VALİLİĞİ
(Sağlık Müdürlüğüne)

Sigara kullanımı, halk sağlığını tehdit eden mutlaka mücadele edilerek önlenmesi gereken bir sorundur. Aktif ve pasif sigara içiciliğinin ölümlere, hastalıklara, sakatlıklara ve psikolojik sorunlara neden olarak kişi ve toplum sağlığını tehdit etmektedir.

Sistematik bir mücadele verilememesi halinde sigaranın neden olduğu ölümlerin artacağı, 2000–2024 döneminde 150 milyon insanın sigaraya bağlı hastalıklardan öleceği tahmin edilmektedir. Sigaranın neden olduğu kanser ölümlerine bakıldığında da sorunun ne kadar ciddi olduğu açık olarak görülmektedir. Dolayısıyla sigara kullanımının önlenmesi çalışmalarının önemi her geçen gün artmaktadır.

Sigara kullanımının toplumu sağlık açısından bu şekilde tehdit altında iken bu konu ile mücadele ederken akıldan çıkartılmaması gereken önemli diğer bir nokta ise kişi ve Ülke bütçesine verilen büyük zarardır. Sigara kullanımının maliyeti sadece sigara satın alınırken ödenen ücret değildir. Ülke bütçesine verilen zararın boyutları başta kanser olmak üzere sigara kullanımına bağlı ortaya çıkan tüm hastalıkların tedavisi, çalışma hayatının sekteye uğraması, bu nedenle yaşanan işgücü ve üretim potansiyeli kaybı dahil tüm boyutları ile değerlendirildiğinde devasadır.

Bu açıdan bakıldığında onlarca kronik ve öldürücü hastalığa neden olan sigara bağımlılığı ile savaş ve genel olarak tütün kontrolü konusu halkın sağlığının geliştirilmesi alanında en öncelikli konudur.

Ülkemizde sigaraya karşı mücadelede, özellikle kamusal alanda sigara kullanımının önlenmesine yönelik “Tütün ve Tütün Mamullerinin Zararlarının Önlenmesine Dair Yasa” önemli bir aşamadır. Dumansız hava sahası konusunda farkındalık ve bilinçlendirme yaratılması pek çok bakımdan önemlidir. Bu konuda ülkemizde kamu kuruluşlarının yanı sıra pek çok sivil toplum örgütü de halkı bilinçlendirme çalışmaları yapmakta olup Sigara ve Sağlık Ulusal Komitesi’nin (SSUK) basın bildirimlerinde yer aldığı gibi,

1. Ortamdaki tütün dumanı birçok hastalığın kaynağıdır ve ölümlere yol açar.
2. Tam dumansız iç ortam yaratmakla işçi ve toplum sağlığını tütün dumanının zararlı etkilerinden korumak mümkündür.
3. Tüm insanların tütünsüz, temiz hava soluma hakları bulunmaktadır.
4. Dünyada sigara içmeyen kişi sayısı daha fazladır; bu kişilerin aynı zamanda başkasının tütün dumanından korunmak da en doğal haklarıdır.
5. Sigara yasakları genellikle hem sigara içen, hem de içmeyen kişilerce desteklenmektedir.
6. Tam dumansız ortamlar yaratmakla özellikle gençlerin sigaraya başlaması özendirilmemiş olur.
7. Sigarayı bırakma isteğinde olan içiciler için de dumansız iç ortam oluşturulması ciddi bir motivasyon sağlar.

8. Tam dumansız ortam çocuklar ve aileler için olduğu kadar, işyerleri için de kazançlıdır. Sigara içmeyenlerin çoğu dumansız iç ortamlara daha sık giderler.

9. Tam dumansız iç ortam yaratmanın maliyeti düşüktür ve çok işe yarar.

Bu nedenle, 9 Şubat gibi özel günler vesilesiyle, eldeki imkânların olabildiğince seferber edilmesi ve çeşitli kamu kurumları ve sivil toplum kuruluşlarıyla işbirliği halinde, konunun diğer boyutu olan halkın bilinçlendirilerek yasal önlemlerin etkinleştirilmesi oldukça önemlidir. İlinizde yıl boyu sürece halk eğitimleri düzenlenerek yasanın etkisinin ve verimliliğinin artırılması sağlanabilir.

9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü vesilesiyle il düzeyinde;

•Başta bez afişler uygun ve gerekli ortamlarda kullanılarak görsel ve işitsel medyadan azami oranda yararlanılmalı,

•Afiş, broşür, el ilanı vb. eğitim materyalleri ve billboardlar kullanılmalı,

•Elektronik ortamdan yararlanılmalı,

•Kamu kurum ve kuruluşları, üniversite ve sivil toplum örgütleri ile işbirliği yapılarak, geniş tabanlı bir mücadelenin sağlanması,

•Tütün ve tütün ürünlerinin zararları ile mücadele ve bıraktırmaya yönelik kampanyalar başlatılmalı,

• Sigaranın insan sağlığına zararlı etkileri, dumansız ortamlarının oluşturulması konularında panel, konferans, toplantı, yarışma vb. sosyal etkinlikler düzenlenerek halkın bilgilendirilmesi ve bilinçlendirilmesi hedeflenmelidir.

İlinizde 09 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü nedeniyle düzenlenecek çalışmaların 16 Mart 2012 tarihine kadar **rapor halinde Başkanlığımıza** gönderilmesi gerekmektedir.

Gereğini önemle rica ederim.

Op. Dr. Neşe ÖZGÜL
Başkan a.
Başkan V.

DAĞITIM: 81 İl V.